

Træning før pleje er Win-Win



Halvdelen af de borgere, som bliver visiteret til praktisk hjælp, får med stor sandsynlighed brug for personlig pleje inden for 1½ år.

Men det behøver ikke at være sådan. Nu viser nye resultater, at overgangen mellem praktisk hjælp og personlig pleje kan udskydes med Prehab træning.



Personlig pleje koster ca. 10 gange så meget som praktisk hjælp. Derfor er der både **livskvalitet** og **ressourcer** i at sætte ind med Prehab træning, som er målrettet borgere med der modtager praktisk hjælp. Vi kalder det Træning I Tide.

Prehab træning udskyder behovet for personlig pleje gennem tidlig opsporing og målrettet individuel træning

Når en borger går fra at få praktisk hjælp til at få personlig pleje, stiger timeforbruget med det samme 2-3 timer om ugen i gennemsnit, altså +100 timer om året.

Et Prehab træningsforløb tager 10-12 medarbejdertimer. Altså skal overgangen mellem praktisk hjælp og pleje kun udskydes 1-2 måneder, før indsatsen har tjent sig selv hjem.

De foreløbige resultater tyder på, at overgangen kan udskydes 12 måneder.

1:10

En borger, som modtager hjælp til personlig pleje, koster ca.10 gange så meget som en borger, der kun modtager praktisk hjælp

Overgangen mellem praktisk hjælp og personlig pleje koster +100 timer om året

Kort om Prehab

Prehab er målrettet borgere, som modtager praktisk hjælp og er et DigiRehab produkt, som er i familie med Rehab og Care.

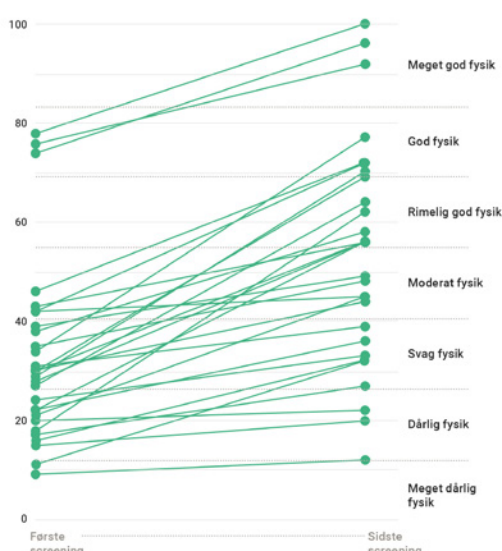
Formålet med Prehab er udskyde overgangen mellem praktisk hjælp og personlig pleje gennem målrettet træning.

Prehab minder i sin opbygning om Rehab-løsningen, men er målrettet borgere med et højere funktionsniveau. Løsningen har et særligt fokus på faldforebyggelse. Allerede under den indledende screening afdækkes faldrisikoen, og træningen indeholder faldforebyggende øvelser.

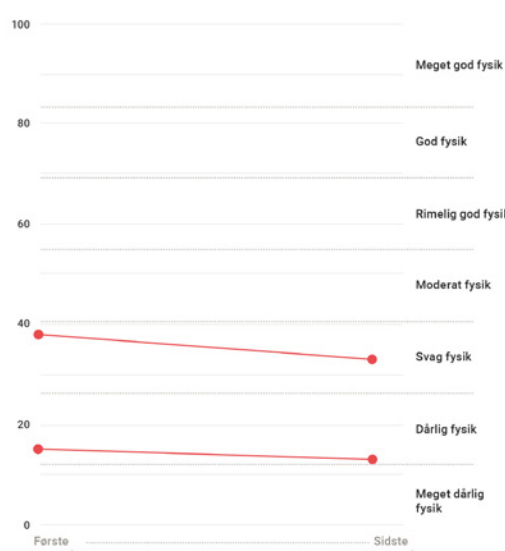
93 procent af deltagerne fik gavn af Prehab træning i Halsnæs Kommune

Halsnæs Kommune er blandt de første kommuner, som har anvendt Prehab. Ud af de første 47 borgere, som startede op i prøveperioden, gennemførte 40 borgere træningsforløbet.

93% har ud fra screeningerne fastholdt eller forbedret den fysiske formåen



7% har ud fra screeningerne oplevet en forringelse af den fysiske formåen



93% har fastholdt eller forbedret deres fysiske formåen
77% har fastholdt eller reduceret deres begrænsninger
En del borgere reducerede deres faldrisiko væsentligt
En borger mere end fordoblede sin fysiske formåen

Artikler om DigiRehab siden sidst

Rollator eller træning?

Rammevilkår er afgørende for skaleringen af velfærdsteknologi.

Læs mere

DigiRehab i Holland

Kendskab til den lokale plejesektor er afgørende for succes.

Læs mere

Vil du vide mere? Kontakt os 🙋



Tjek os ud på digirehab.dk

Vær med på LinkedIn

Skriv en email

Janne Lejbølle Sonnenborg
Markedschef
janne@digirehab.dk
+4527123566