

FAABORG- MIDTFYN

DIGIREHAB PRØVEHANDLING 2018



”Vores prøvehandling viser, at DigiRehab sagtens kan fungere i en mellemstor kommune som vores. Det er bestemt muligt at drive indsatsen, selv om man er få om den.”

*Katrine S. Kastrup
Teknologikonsulent
Faaborg-Midtfyn Kommune*

”Medarbejderne kan virkelig se nytteværdien samtidig med, at de nyder at være sammen med de ældre på en ny måde. Borgerne er også glade for at træne. De mærker, at de bliver stærkere.”

*Christina E. Svendsen
Teknologikonsulent
Faaborg-Midtfyn Kommune*

Faaborg-Midtfyn Kommune gennemførte i 2018 en prøvehandling med DigiRehab. Prøvehandlingen har medført, at DigiRehab sættes i drift i kommunens hjemmepleje i løbet af 2019.

INKLUSION: 39 hjemmehjælpsmodtagere (Serviceovens § 83 og 83a) blev sat i gang med DigiRehab-træning i prøvehandlingen.

METODE: SOSU-personalet var igennem hele forløbet ansvarlig for at igangsætte og gennemføre træningen. SOSU-personalet brugte deres kendskab til borgerne til at finde de relevante og motiverede deltagere. Metoden førte til en følelse af ejerskab over projektet hos medarbejderne.

RESULTATET AF PRØVEHANDLING: 31 ud af 39 borgere gennemførte hele træningsforløbet. Det giver en flot gennemførselsprocent på 79 pct. Resultatet efter 12 ugers træning kan opsummeres her:

Øget selvhjulpethed
+ 32 procent
for 7 ud af 10 borgere

Nedsat behov for hjemmehjælp
- 41 minutter
i snit per borger om ugen

BORGER-MOTIVATION: Efter hver træning angiver medarbejder, hvor godt og motiveret borgeren har gennemført træningen på en skala fra 1-6 i den digitale træningsdagbog. Den gennemsnitlige rating i prøvehandlingen var flotte 4,9.



FINANSIERING AF PRØVEHANDLING

Tidsbesparelse i løbet af prøvehandling:
405 timer i hjemmeplejen

Omkostninger i løbet af prøvehandling:
420 timer til træning hos borgerne

ØKONOMISK GEVINST: Prøvehandlingen var dermed tidsmæssig omkostningsneutral. Efter prøvehandlingen høstes der uge for uge yderligere besparelser i minimum seks måneder, viser DigiRehabs erfaringer.