

VIBORG KOMMUNE

DIGIREHAB PRØVEHANDLING 2016



Borgernes styrke er markant forbedret

Borgerne i den målgruppe, der blev sat i gang med træning under prøvehandlingen, blev markant stærkere efter indsatsen.

Før DigiRehab var 25 pct. af de ældre i målgruppen i god fysisk form med begrænset behov for hjælp.



Efter DigiRehab var 40 pct. af de ældre i målgruppen i god fysisk form med begrænset behov for hjælp.



Borger-cases



En borger træner efter en alvorlig infektion. Ved opstart er borgeren svimmel og må have støtte for at gå få skridt. Efter få måneder kan borgeren stille rollatoren i skabet.



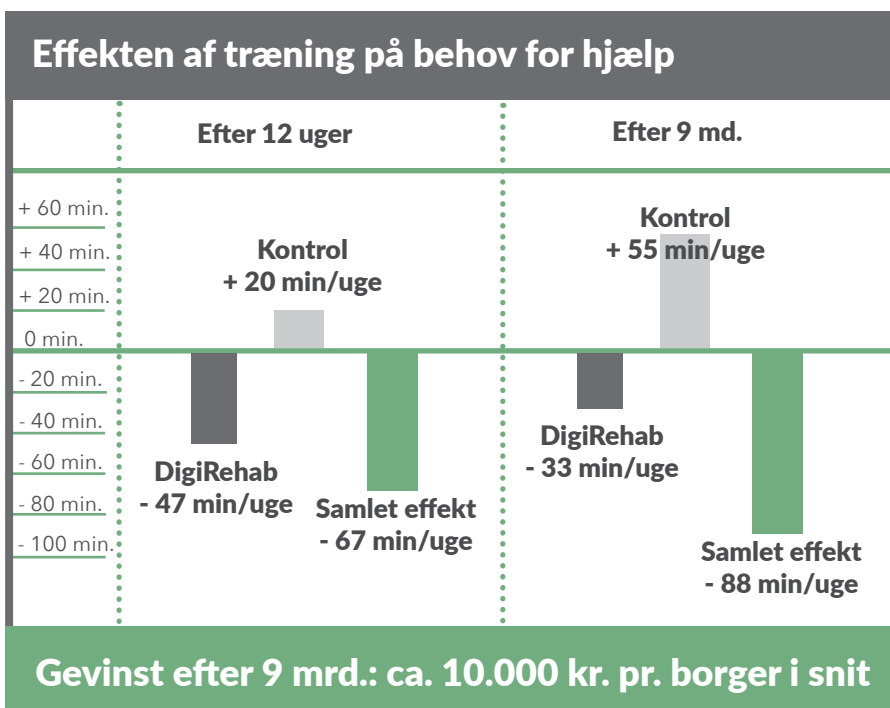
En borger er meget glad for at træne i eget hjem. Borgeren glæder sig over, at både hun selv og hendes voksne børn bemærker en bedring. Hun har fx genoptrænet evnen til at gå uden at støtte sig til møblerne.

Viborg Kommune gennemførte i efteråret 2016 en vellykket prøvehandling med DigiRehab. Efter prøvehandlingen valgte Viborg Kommune at tage DigiRehab bredt i anvendelse i hjemmeplejen.

INKLUSION: 169 hjemmehjælpsmodtagere, der ikke modtog anden form for træning, blev inkluderet i prøvehandlingen. Viborg valgte en bred inklusionsmodel, hvor tilbuddet om træning blev givet til både fysisk stærke og svage ældre i hjemmeplejen.

KONTROLGRUPPE: Effekten af træning blev sammenholdt med en kontrolgruppe på 800 borgere, der ikke modtog træning i perioden.

RESULTAT AF PRØVEHANDLING: 132 af borgerne gennemførte det 12 ugers træningsforløb. En høj deltagelsesprocent på 78 pct. Udviklingen for DigiRehab-borgerne og kontrolgruppen kan aflæses i skemaet nedenfor.



GEVINSTEN: Den gennemsnitlige besparelse på ca. 10.000 kr. pr. borger kan realiseres fuldt ud 9 måneder efter træningsstart. Gevinsten kommer som følge af det mindre behov for pleje. Det er værd at bemærke, at kontrolgruppen i samme periode fik et øget behov for hjælp. DigiRehab-træningen har altså vendt den generelle svækkelse, der opstår hos borgerne over tid.