

Jammerbugt Kommune knækker plejekurven

Når en borger først begynder at modtage hjemmepleje, stiger behovet for hjælp efter kort tid. Sådan behøver det ikke at være. Jammerbugt Kommune har knækket kurven.

DigiRehab case



Før Jammerbugt Kommune kom i gang med træning i hjemmeplejen, steg de deltagende borgeres plejebæhov i gennemsnit med 53 timer om året. En udvikling, der løb op i flere tusind ekstra plejetimer hvert år.

”Jeg har set, hvor effektiv træning med de ældre er. Det er ikke en naturlov, at plejebæhovet bare stiger og stiger. Det handler om at bruge de redskaber, vi har til rådighed, hvor træning er en del af løsningen. Træning er nødvendig, hvis vi skal løse de udfordringer, kommunen står over for, siger Sundheds- og Velfærdsschef i Jammerbugt Kommune Henrik Ravn.

Hjemmetræning med DigiRehab knækker plejekurven

Kommunens seneste effektanalyse viser, at det med hjemmetræning er lykkedes at knække den opadgående kurve: 77% af de borgere, som har gennemført træningsforløbet, har fastholdt eller har fået leveret mindre hjælp, end de fik ved træningens start.

Alene det at fastholde niveauet for hjælp er afgørende. For de 74 borgere, som gennemførte træningen, løber alene den reduktion op i 3922 timer det første år. Det viser data fra kommunens omsorgssystem i forhold til de borgere, som trænede med DigiRehab den første halvdel af 2023.



Digitalt understøttet træning er en af de brikker, der skal lægges, for at puslespillet hænger sammen.

Henrik Ravn, Sundheds- og Velfærdsschef i Jammerbugt Kommune

Et fast træner-team øger effektiviteten

”DigiRehab er intuitivt og kan bruges af alle faggrupper med en kort oplæring. Man behøver ikke en terapeut til at stå for hjemmetræningen. Der skal ikke mange oplæringstimer til at sætte en ny træner i gang. Vi har valgt at arbejde med et fast team af trænere, da det erfaringsmæssigt øger effekten af træningen”, siger Henrik Ravn.

Behovet stiger, når man begynder at få hjemmepleje

En analyse af 7.000 borgere i 5 kommuner viser, at ældre, der får hjemmehjælp, over en 12 måneders periode i gennemsnit oplever en akkumuleret stigning på 38 timers hjemmehjælp i forhold til udgangspunktet. Det øgede behov varierer fra kommune til kommune og afhænger for eksempel af demografi.

I Jammerbugt Kommune var gennemsnittet 53 timer for de deltagende borgere i året før, de startede med at træne.

74% har gennemført

Jammerbugt Kommune har haft rigtig gode resultater med DigiRehab siden starten for 2 år siden. Analysen af første halvår af 2023 viser, at kommunen holder det høje niveau fra året før. 100 borgere har trænet i perioden. 74% har gennemført træningen og trænet i gennemsnit 21 gange over 14 uger.

85 timers mindre pleje

Sammenholdes den udvikling, borgerne var inde i, da træningen startede, med resultaterne efter træningen i første halvår af 2023, kan den samlede konsekvens af at bruge DigiRehab Hjemmetræning i Jammerbugt Kommune, beregnes til at være 85 timer pr. borger, som har gennemført træningen.

Hjemmetræningen kan reducere medarbejderbehovet

Den positive udvikling påvirker også medarbejderbehovet, fordi der er mindre pres på hjemmeplejens ressourcer, når borgerne bliver mere selvhjulpne. Ud fra DigiRehabs beregninger kan kommunens hjemmetræning reducere plejebehovet svarende til 8 stillinger* allerede efter første år. Det har stor betydning i en hverdag, hvor det er svært at skaffe medarbejdere nok.

“Men det er først og fremmest mennesker, det handler om. Vores medarbejdere bliver virkelig motiverede af at se borgerne blive bedre og bedre. Man kan sige, at hvis man bliver stærk nok til selv at gå på toilettet, så bliver man måske også stærk nok til andre ting. Vi ved også, at træningen har positive effekter på borgernes sociale liv”, siger Henrik Ravn om situationen i Jammerbugt Kommune.

Perspektiverne for Jammerbugt Kommune er store

Målet er, at 30% af Jammerbugt Kommunes 650 borgere, der modtager hjemmepleje, skal hjemmetræne i et DigiRehab forløb. Det svarer til ca. 200 borgere om året. Det er DigiRehabs vurdering, at det er realistisk at forvente samme resultat, som i den seneste effektmåling – altså at 74% gennemfører træningen. Ved en fuld udrulning kan efterspørgslen på pleje dermed reduceres med over 13.000 timer årligt.

“For os er det ret afgørende, at DigiRehab er velafprøvet, og at vi ved, at det bare virker. Vi viser store resultater med det, vi allerede er i gang med – og har faktisk borgere på venteliste. Jeg tror bestemt ikke, at vi har nået grænsen for potentialet. Jeg er sikker på, at vi vil se de samme resultater med flere trænere; og vi har allerede ansat én mere. Næste skridt er at se på, om vi med fordel kan anvende DigiRehabs løsninger andre steder end i hjemmeplejen, fx på kommunens plejecentre”, slutter Henrik Ravn.

Reduceret plejebehov



85 timer

Pr. borger

Omsat til reduceret medarbejderbehov



74

Borgere har gennemført træning over 6 måneder



8

Færre plejemedarbejdere på 1/2 år

Kontakt

Henrik Ravn

Sundheds- og Velfærdschef
Jammerbugt Kommune
Telefon +45 4191 2201
E-mail her@jammerbugt.dk

Janne Lejbølle Sonnenborg

Markeds- og kommunikationschef
DigiRehab
Telefon +45 2712 3566
E-mail Janne@digirehab.dk

Du kan læse mere om hjemmetræning med DigiRehab på [DigiRehab.dk](https://www.digirehab.dk)

* Potentialet er beregnet ud fra, at plejebehovet reduceres med 85 timer for hver af de 74 borgere, som træner, og at én SOSU-medarbejder i landsgennemsnit leverer 750 plejetimer om året.